

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Новоаганский детский сад комбинированного вида "Снежинка"

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Новоаганский ДСКВ
"Снежинка"

А.В.Хащеватская

15.05.2025

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
"Новоаганский детский сад комбинированного вида "Снежинка"**

на 16 мая 2025 г.

Длительность пребывания детей в саду: 11 - 12 часов.

	ясли(1 - 3лет)		д\сад(3 - 7 лет)	
ЗАВТРАК	выход	ккал	выход	ккал
каша манная молочная жидкая	150	161,55	200	215,4
масло слив. Порциями	3	19,55	5	32,59
сыр порциями	6	21,27	7	24,82
хлеб пшеничный в\с	20	47	25	58,75
чай с сахаром	180	47,33	200	52,52
итого за завтрак	359	296,7	437	384,08
2 завтрак				
апельсины	98	36,92	100	37,67
итого за 2 завтрак	98	36,92	100	37,67
ОБЕД				
суп картофельный с сухариками	150/10	112,16	180/12	132,80
плов с свининой	130	267,23	170	349,86
огурцы соленые порциями	30	3,28	50	5,47
хлеб ржано пшеничный	15	29,70	20	39,60
напиток из плодов шиповника	150	90,47	180	108,42
итого за обед	485	502,84	612	636,15
ПОЛДНИК				
молоко кипячёное (компот из ягод св\м)	150	89,25	180	107,1
вафли	20	70,8	21	74,34
итого за полдник	170	160,05	201	181,44
УЖИН				
пюре картофельное	110	105,72	130	124,97
котлета рыбная по волжски	50	108,36	70	151,76
хлеб пшеничный в\с	15	35,25	20	47
компот из смеси сухофруктов	150	70,89	180	85,08
итого за ужин	325	320,22	400	408,81
итого за день :	1437	1316,73	1750	1648,15